

ДЕПАРТАМЕНТ ЛЕСНОГО ХОЗЯЙСТВА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Нижегородской области
«КРАСНОБАКОВСКИЙ ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

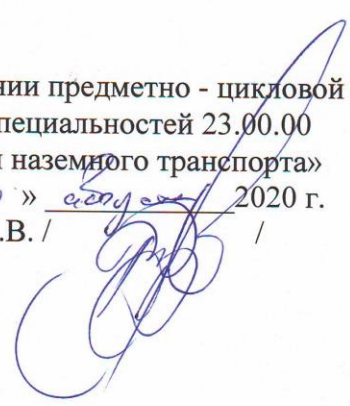
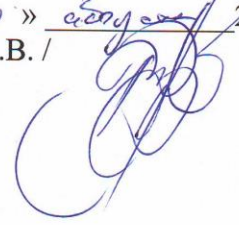
**Специальность: 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт
двигателей, систем и агрегатов автомобилей**

Р.п. Красные Баки
2020г

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей и агрегатов автомобилей».

Организация разработчик: ГБПОУ.НО «Краснобаковский лесной колледж»

Разработчик: А.А. Домашнев – преподаватель ГБПОУ НО «Краснобаковский лесной колледж»

Рассмотрена на заседании предметно - цикловой комиссии укрупненной группы специальностей 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта» протокол № 1 от « 30 »  2020 г.
Председатель: Гурин Р.В. /  /

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами ОП.02 Техническая механика, ОП.03 Электротехника и электроника, ОП. 08 Охрана труда, ОП 06 Информационные технологии в профессиональной деятельности

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3	<ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Обязательная учебная нагрузка	68
в том числе:	
теоретическое обучение	28
практические занятия:	39
в которые входят сборы	35
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация дифференцированный зачет	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Введение в дисциплину «Безопасность жизнедеятельности»	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.		
Раздел 1.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях ЧС	2	
Тема 1.1 Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС.	Содержание учебного материала:	1	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Объект экономики. Устойчивость объектов экономики. Устойчивость функционирования объекта экономики обеспечивается		
Тема 1.2 Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.	Содержание учебного материала:	1	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Оценка (исследование) устойчивости функционирования объекта экономики; направления исследования устойчивости объекта; принципы организационно-экономического характера по обеспечению устойчивого функционирования предприятия.		
Раздел 2.	Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности.	2	
Тема 2.1. Общие сведения об опасностях. Последствия опасностей в профессиональной	Содержание учебного материала:	1	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3</i>
	Опасности, опасности как факторы, безопасность, причины, определяющие опасность, источники опасностей и их виды, реальная и реализованная опасность. Классификация вредных и опасных факторов. Условия труда.		

деятельности и в быту.			<i>ПК 5.1-5.3</i>
Тема 2.2. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	Содержание учебного материала: Безопасность объекта защиты. Методы и принципы обеспечения безопасности. Риск и его проявления(виды). Способы предотвращения и снижения потерь от ЧС.	1	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
Раздел 3.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	4	
Тема 3.1. Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени. Характеристика ЧС природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала: Чрезвычайные ситуации мирного времени их виды и классификация. Характеристика ЧС природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера.	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
Тема 3.2. Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Практическая работа: 1 задание - Изучить общие понятия, связанные с опасностями, негативными факторами техносферы, ответить на контрольные вопросы; 2 задание - изучить мероприятия, направленные на защиту работающих и населения от негативного воздействия ЧС; 3-задание - изучить организацию проведения эвакуационных мероприятий; 4-задание - выбрать определения соответствующие понятиям; 5-задание - решение ситуационной задачи	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
Раздел 4.	Способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	
Тема 4.1. Виды оружия массового поражения и их характеристики	Содержание учебного материала: Ядерное оружие и его поражающие факторы, основные способы защиты населения при радиоактивном заражении. Химическое оружие и его характеристика, действие населения при химическом заражении. Биологическое оружие и его характеристика, действие населения в условиях биологического	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>

	поражения.		
Раздел 5.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	2	
Тема 5.1. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Основные задачи в области ГО, Принципы организации гражданской обороны, основные мероприятия проводимые ГО, Действия населения по сигналам оповещения, речевая система оповещения, локальная система оповещения, Эвакуация населения в условиях ЧС.		
Раздел 6.	Основы защиты национального суверенитета.	5	
Тема 6.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации.	Содержание учебного материала:	4	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Внешние угрозы в соответствии с военной доктриной; Организация обороны включает, Функции и основные задачи Вооруженных сил РФ, состав и условия, обеспечивающие решение этих задач; Организационная структура Вооруженных Сил; Воинская обязанность и в чем она проявляется.		
Тема 6.2. Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	Практическая работа:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	1 задание - Изучить особенности бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, условиях ЧС мирного и военного времени; 2 задание – Овладеть способами бесконфликтного общения; 3 задание – подобрать определения, соответствующие понятиям; 4 задание – расставить этапы протекания конфликта в правильном порядке.		
	-Контрольная работа	1	
Раздел 7.	Основы обороны государства и воинская обязанность	7	
Тема 7.1. Воинская обязанность.	Виды воинской обязанности и их характеристика.	1	
Тема 7.2. Организация	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11,</i>

воинского учета. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву.	Первоначальная постановка на воинский учет; обязанности граждан по воинскому учету; порядок призыва на воинский учет граждан РФ не пребывающих в запасе; порядок прохождения военной службы по призыву;		<i>ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
Тема 7.3. Поступление на военную службу в добровольном порядке.	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Контракт о поступлении на военную службу, сроки заключения; медицинское освидетельствование и категории годности кандидата а военную службу; мероприятия по профессиональному психологическому отбору; права и обязанности военнослужащих.		
Тема 7.4. Права и обязанности военнослужащих.	Ограничение прав военнослужащих и расширение льгот компенсаций.	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
Раздел 8.	Основные виды вооружения и военной техники.	2	
Тема 8.1. Современное стрелковое вооружение. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Стрелковое оружие и его виды; бронетанковая техника и её виды; экипировка российского воина; Назначение и виды военного снаряжения.		
Раздел 9.	Основы первой помощи	4	
Тема 9.1. Общие правила оказания первой помощи. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствии кровообращения	Содержание учебного материала:	2	<i>ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3</i>
	Первая помощь и перечень состояний при которых, она оказывается; принципы оказания первой помощи; бессознательные состояния, порядок оказания первой помощи;		

(остановке сердца).			
Тема 9.2. «Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких или низких температур.	Содержание учебного материала:	2	ОК 01-11, ПК 1.1-1.3 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.3 ПК 5.1-5.3
	Травма, раны и их виды; первая помощь при ранении; правила наложения повязок различных видов; первая помощь при сотрясении головного мозга; первая помощь при переломах; ожоги и их виды, порядок оказания первой помощи, тепловой удар его признаки и оказание первой помощи; степени обморожения, оказание первой помощи при обморожении, переохлаждении.		
Учебные сборы.	Практические занятия по отдельному плану (план прилагается)	35	
	<i>Дифференцированный зачёт</i>	<i>1</i>	
Всего:		68	

План учебных сборов

Тема, содержание и вид занятий	Кол. часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5
1 день				
Тема: Основы обеспечения безопасности военной службы. <i>Содержание:</i> – Вводное занятие с участниками сборов по порядку организации их проведения и требований, предъявляемых к обучающимся во время сборов; -Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы. <i>Комплексное, практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы
Тема: Общевоинские уставы <i>Содержание:</i> - Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. -Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок.	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте

Распорядок дня и регламент служебного времени. <i>Практическое занятие.</i>				
Тема: Общевоинские уставы. <i>Содержание:</i> - Обязанности лиц суточного наряда. - Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.-Подчиненность и обязанности дневального по роте. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
Тема: Общевоинские уставы <i>Содержание:</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
Тема: Строевая подготовка <i>Содержание:</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1-3 км) <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка	план проведения занятия, спортивный инвентарь
2 день				
Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка	план проведения занятия, спортивный инвентарь
Тема: Общевоинские уставы <i>Содержание:</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия <i>Практическое занятие.</i>				Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия
Тема: Огневая подготовка <i>Содержание:</i> - Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	место для стрельбы	план проведения занятия, учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы
Тема: Военно-медицинская подготовка <i>Содержание:</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
Тема: Тактическая подготовка <i>Содержание:</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД, тактическое поле.	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
3 день				
Тема: Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Содержание:</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	участок местности, кабинет БЖД	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы
Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивный зал	план проведения занятия, наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь

<p>Тема: Строевая подготовка <i>Содержание:</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
<p>Тема: Общевоинские уставы <i>Содержание:</i> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование. <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
<p>Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
<p>Тема: Тактическая подготовка <i>Содержание:</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. <i>Практическое занятие.</i></p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки
<p>Тема: Огневая подготовка <i>Содержание:</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. <i>Практическое занятие.</i></p>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
4 день				
<p>Тема: Строевая подготовка <i>Содержание:</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

<i>Практическое занятие.</i>				
Тема: Общевоинские уставы <i>Содержание:</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих . <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации
Тема: Огневая подготовка <i>Содержание:</i> Выполнение упражнений стрельбы из пневматической винтовки из положения лежа. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка
Тема: Тактическая подготовка <i>Содержание:</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км. <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД	спортивная площадка, спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
Тема: Строевая подготовка <i>Содержание:</i> Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель ОБЖ	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
5 день				
Тема: Огневая подготовка <i>Содержание:</i> Сдача нормативов по стрельбе из пневматической винтовки. <i>Практическое занятие.</i>	2	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД,	место для стрельбы	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации

		представитель соединения (воинской части)		Федерации, плакаты и схемы, пневматические винтовки, патроны, экипировка
Тема: Тактическая подготовка <i>Содержание:</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	тактическое поле (участок местности), кабинет БЖД и охраны труда	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые саперные лопатки
Тема: Физическая подготовка <i>Содержание:</i> Сдача общевойсковых нормативов по физической подготовке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	спортивная площадка, спортивный зал	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
Тема: Строевая подготовка <i>Содержание:</i> Сдача общевойсковых нормативов по строевой подготовке <i>Практическое занятие.</i>	1	Руководитель учебных сборов, руководитель БЖД, представитель соединения (воинской части)	строевой плац (строевая площадка)	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации
Всего:	35			

Наименование разделов и тем	Основы медицинской службы (для девушек)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.			
Тема 1.1. Первая помощь в ЧС.	Содержание учебного материала	1	2
	1.Принципы и правила оказания первой помощи. Понятие «первая медицинская помощь» и принципы ее оказания. Признаки жизни и смерти. 2.Аптечка первой помощи.		
	Практические занятия Комплектование аптечки первой помощи для оказания помощи в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	
Тема 1.2 Первая помощь при ранениях.	Содержание учебного материала	1	2
	1.Классификация ран. Осложнение ран.		
	Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуации, связанных с ранением условно пострадавшего.	4	
Тема 1.3 Первая помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала	2	2
	1. Виды кровотечений и их признаки. Характеристика артериального, венозного и капиллярного кровотечения. 2. Причины кровотечения из носа, уха, признаки внутреннего кровотечения. Первая помощь при различных видах кровотечений.		
	Практические занятия Правила наложения давящей повязки, жгута, остановка кровотечений из носа, уха. доврачебная помощь при внутреннем кровотечении. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций связанного с кровотечением у пострадавшего.	2	
Тема 1.4 Десмургия	Содержание учебного материала.	8	
	Практические занятия Виды повязок. Правила наложения повязок на различные части тела. Бинтование верхней и нижней конечности. Наложение повязок на голову и туловище.		
Тема 1.5 Первая помощь	Содержание учебного занятия	2	2
	1. Ушибы, растяжения связок, вывихи, переломы. Классификация травм и характерные признаки ушибов, растяжений, вывихов и переломов. Закрытые и открытые переломы.		

при травмах.	<p>Правила оказания первой помощи. Правила наложения шин. Профилактика травму детей и взрослых.</p> <p>2. Сотрясение мозга и синдром длительного сдавливания. Правила оказания первой помощи при сотрясении мозга и синдроме длительного сдавливания.</p>		
<p>Тема 1.6 Первая помощь при ожогах, обморожениях, тепловом и солнечном ударе.</p>	<p>Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с травмами.</p>	2	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Ожоги. Классификация ожогов и степени ожогов. Первая помощь при термических, химических, электроожогах, лучевых ожогах. Солнечные ожоги, тепловой и солнечный удар, первая помощь и профилактика возникновения.</p> <p>2. Обморожения. Степени обморожения и правила оказания первой помощи.</p>	2	2
	<p>Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с ожогами, тепловым и солнечном ударе и обморожением.</p>	4	
<p>Тема 1.7 Первая помощь при попадании инородных тел</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного тракта, носа, уха, глаз. Причины попадания инородных тел профилактика возникновения, правила оказания первой медицинской помощи.</p>	1	2
	<p>Практические занятия Инородные тела дыхательных путей, пищеварительного тракта, носа, уха, глаз. Причины попадания инородных тел профилактика возникновения, правила оказания первой медицинской помощи. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с попадением инородных тел.</p>	3	
<p>Тема 1.8 Первая помощь при укусах змей, насекомых и других животных.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Укусы змей, признаки укуса змей и первая медицинская помощь. Профилактика укусов змей. Укусы жалящих насекомых и клещей, первая помощь и профилактика укусов.</p> <p>2. Укусы собак, кошек первая медицинская помощь. Первая помощь при укусах собак и кошек. Опасность и профилактика бешенства. Профилактика укусов животных.</p>	2	2
	<p>Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами змей, насекомых. Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с укусами кошек и собак.</p>	4	

Тема 1.9 Первая помощь при неотложных состояниях	Содержание учебного материала		
	1. Травматический шок и обморок. Понятие травматический шок и степени шока. Первая медицинская помощь и профилактика травматического шока. 2. Отравление: пищевые, лекарственные и бытовые. Причины и профилактика отравлений у взрослых и детей. 3. Правила оказания первой помощи при отравлении ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.	1	2
	Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с отравлением ядовитыми растениями, грибами, алкоголем, пищевыми продуктами, лекарственными препаратами, препаратами бытовой химии.	4	
Тема 1.10 Первая помощь при утоплении, поражении электрическим током, удушии. Понятие о реанимации	Содержание учебного материала		
	1. Характеристика термальных состояний. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца взрослым и детям. 2. Оказание ПМП при утоплении и поражении электрическим током. Профилактика несчастных случаев с участием детей на воде	1	2
	Практические занятия Решение ситуационных задач при моделировании ситуаций, связанных с утоплением, поражением электрическим током, удушии.	2	
	ВСЕГО	48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Респиратор Р-2
4. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
5. Ватно-марлевая повязка
6. Противопыльная тканевая маска
7. Медицинская сумка в комплекте
8. Носилки санитарные
9. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
10. Бинты марлевые
11. Бинты эластичные
12. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
13. Индивидуальные перевязочные пакеты
14. Косынки перевязочные
15. Ножницы для перевязочного материала прямые
16. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
17. Шинный материал
18. Огнетушители порошковые (учебные)
19. Устройство отработки прицеливания
20. Учебные автоматы АК-74
21. Винтовки пневматические
22. Комплект плакатов по Гражданской обороне
23. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова.-5-е изд.Стер 2016.- (Электронный ресурс) - <http://www.akademia-moskow.ru> / ЭБС ООО ОИЦ «Академия»

Дополнительные источники:

1. Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник-практикум для СПО М.:Издательство Юрайт. 2016.- 399с.

2. Соломин В.П. Безопасность жизнедеятельности. Учебник-практикум для СПО 2016.- 399с. - <http://www.biblio-online.ru> / - ЭБС ООО Юрайт.

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений СПО/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова.-5-е изд.стер.- М.: Издательский центр «Академия»,2016.-288с.

4. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Практикум/учебное пособие для студ. учреждений СПО/ Н.В.Косолапова, Н.А.Прокопенко, Е.Л.Побежимова.-5-е изд.стер.- М.: Издательский центр «Академия»,2017.-144с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	<p>Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.</p>	<p>Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия</p> <p>Дифференцированный зачет</p>
<p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	<p>Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия</p>	
<p>Основы военной службы и обороны государства;</p>	<p>Демонстрирует знания основ военной службы т оборон государства</p>	
<p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p>	<p>Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.</p>	
<p>Способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	<p>Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.</p>	
<p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.</p>	
<p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p>	<p>Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу</p>	
<p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	<p>Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные</p>	

	специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной работы, дифференцированный зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	